**Lista rzeczy niezbędnych na zgrupowaniu sportowym.**

**PASYM 03.08 – 13.08.2014r Ośrodek Wypoczynkowy KALWA**

**I. RZECZY NA BASEN**

- strój pływacki jednoczęściowy (2)

- płetwy, łapki

- klapki basenowe

- czepek (2)

- okularki(2)

- suszarka do włosów

- ręcznik (3)

- szampon/żel pod prysznic

**II. RZECZY OSOBISTE**

- koszulki sportowe

- spodenki sportowe

- długie spodnie

- ciepłe ubranie (polar, sweter)

- kurtka przeciwdeszczowa

- dres

- skarpetki i bielizna osobista na każdy dzień

- piżama

- kalosze (ewentualnie)

- buty sportowe

- sandały

- klapki

- strój do opalania

- czapeczka z daszkiem

- okulary przeciwsłoneczne

- środki higieny osobistej (mydło, szczoteczka i pasta do zębów, szczotka\grzebień )

 **III. INNE**

**-** rower + kask + klucze

- książka do czytania

- gry planszowe, karty do gry itp.

- środek przeciw komarom i kleszczom

- krem z filtrem

- latarka

- leki na chorobę lokomocyjną

- **ważna legitymacja szkolna - czyli podstemplowana**

- kieszonkowe (w rozsądnej kwocie) - podręczny mały plecak

Jeśli dziecko przyjmuje na stałe jakieś leki proszę je zapakować w osobną , podpisaną torebkę z informacją o dozowaniu i przekazać trenerowi.

Prosimy aby bagaż dziecka nie przekraczał jego możliwości.

**Wyjazd** /autokarem/ – zbiórka 03.08.2014r godz. 8.30, odjazd 9.00 / ZS nr 2 W-wa

ul. Gubinowska 28/30.

**Powrót** /autokarem/ – wyjazd 13.08.2014r po śniadaniu ok. godz. 10.00.